



## PROGRAMMA STABIAE-AEQUA 2020

### **Martedì 28 gennaio 2020**

Ore 11.00 – Conferenza stampa di presentazione Stabiaequa Half Marathon di km 21,097 presso il Comune di Castellammare di Stabia

**(c/o Sala Bidello 3° piano, Palazzo Farnese, Piazza Giovanni XXIII, Castellammare di Stabia)**

**Tutte le attività che seguono, da giovedì 30/01 a domenica 02/02/2020 saranno svolte nel Villaggio dello Sport allestito nelle Antiche Terme di Stabia  
(c/o Piazza Amendola, Castellammare di Stabia)**

### **Giovedì 30 gennaio 2020**

Allestimento Villaggio dello Sport

### **Venerdì 31 gennaio 2020**

ore 10.00: Cerimonia di apertura Villaggio dello Sport

ore 10/20: Attività ludico/sportive con associazioni sportive del territorio

ore 11.00 ed ore 18.30: **Spuntino con la Nutrizionista** a cura delle dott.sse Santaniello e Genmi in collaborazione con l'ass. culturale Casa Scarica Cooking Class

ore 20.00: Chiusura Villaggio dello Sport

### **Sabato 01 febbraio 2020**

ore 09.00: Congresso Medico ECM: **Alimentazione e Sport come base di Salute e Benessere.** Interverranno dr. Bernardo Rea, dr. Ernesto Rossi, dott.ssa Graziella Santaniello.

ore 10.00: Apertura Villaggio dello Sport

ore 10/20: Consegna pettorali, chip e pacco gara agli atleti della **Stabiaequa Half Marathon 2020**

ore 10/20: Attività ludico/sportive con associazioni sportive del territorio

ore 10/20: **Prevenire è meglio che Curare! Giornata della prevenzione.** in collaborazione con l'Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Napoli.

Saranno effettuati controlli preventivi gratuiti sulla salute dei cittadini presenti: misurazione della glicemia, elettrocardiogramma, con medici e nutrizionisti che dispenseranno consigli su alimentazione, "porzione adeguata" e importanza della Dieta Mediterranea. Saranno presenti anche specialisti del movimento, che guideranno i cittadini sull'attività motoria da svolgere e che effettueranno test di resistenza aerobica e forza muscolare.

ore 11.00 ed ore 18.30: **Spuntino con la Nutrizionista** a cura delle dott.sse Santaniello e Genmi in collaborazione con l'ass. culturale Casa Scarica Cooking Class

ore 20.00: Chiusura Villaggio dello Sport

### **A.S.D. Sport Eventi Run**

Sede legale e Sede operativa – via Perillo 12, Gragnano (Na) telefax 0818708072

Referente: Andrea Fontanella cell. 3483613820

[www.sporteventirun.it](http://www.sporteventirun.it) – [info@sporteventirun.it](mailto:info@sporteventirun.it) - [pec@sporteventirun.it](mailto:pec@sporteventirun.it)

[www.stabiaequahalfmarathon.it](http://www.stabiaequahalfmarathon.it) - [info@stabiaequahalfmarathon.it](mailto:info@stabiaequahalfmarathon.it)



**Domenica 02 febbraio 2020**

ore 07.00: Raduno atleti, giuria e concorrenti

ore 07/08: Consegna pettorali, chip e pacco gara

ore 08.45: Il Benvenuto dei Sindaci di Castellammare di Stabia e Vico Equense

ore 09.00: Partenza unica Gara Podistica Stabiequa Half Marathon di Km 21,097 e Corsa non competitiva di Km 9,500

ore 11.30: Cerimonia di Premiazione

ore 13.00: Chiusura Manifestazione

**A.S.D. Sport Eventi Run**

Sede legale e Sede operativa – via Perillo 12, Gragnano (Na) telefax 0818708072

Referente: Andrea Fontanella cell. 3483613820

[www.sporteventirun.it](http://www.sporteventirun.it) – [info@sporteventirun.it](mailto:info@sporteventirun.it) - [pec@sporteventirun.it](mailto:pec@sporteventirun.it)

[www.stabiaequahalfmarathon.it](http://www.stabiaequahalfmarathon.it) - [info@stabiaequahalfmarathon.it](mailto:info@stabiaequahalfmarathon.it)